

## CORSI DI PRIMO SOCCORSO

<b>Descrizione percorso</b>	Attività di formazione teorica e pratica circa le manovre di primo soccorso. Le linee guida dell'OMS dimostrano come l'addestramento delle fasce giovani della popolazione alla rianimazione cardio polmonare aumenti il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco improvviso con ripercussioni significative sulla salute globale. Infatti, la morte cardiaca improvvisa rappresenta una delle principali cause di morte dopo le malattie cardiovascolari e il cancro. È noto che le manovre di rianimazione, iniziate precocemente, aumentano dalle 2 alle 4 volte il tasso di sopravvivenza.
<b>Obiettivi del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comprendere l'importanza della cultura del primo soccorso e del dovere civico ed etico di fornire aiuto e assistenza alle persone in difficoltà;</li><li>- Individuare le situazioni che necessitano dell'immediato intervento del 112 e allertare correttamente i servizi di soccorso;</li><li>- Utilizzare e applicare le conoscenze e le tecniche apprese;</li><li>- Saper eseguire il massaggio cardiaco al bambino e all'adulto e la tecnica della defibrillazione;</li><li>- Saper riconoscere l'ostruzione delle vie aeree ed essere capace di eseguire manovre di disostruzione;</li><li>- Identificare e fare fronte ai casi di emergenza sanitaria, eseguendo correttamente le manovre salvavita: rianimazione cardiopolmonare, defibrillazione precoce, disostruzione delle vie aeree nel paziente adulto e pediatrico, primo soccorso al traumatizzato.</li></ul>
<b>Argomenti del corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conoscenza del corpo umano;</li><li>- Le fasi del primo soccorso;</li><li>- Massaggio cardiaco;</li><li>- Disostruzione delle vie aeree;</li><li>- Ustioni, ferite, avvelenamento e sanguinamento;</li><li>- Defibrillazione precoce;</li><li>- Controllo emorragie, stabilità rachide cervicale, pervietà delle vie aeree;</li><li>- Traumi minori e degli arti.</li></ul>
<b>Metodologia</b>	Metodologia educativa non formale e partecipativa, incentrata principalmente sugli strumenti dell'educazione tra pari, sul dialogo e sull'interazione dei partecipanti, sull'ascolto e la condivisione delle esperienze. Saranno privilegiati lavori di gruppo, discussioni, <i>focus group</i> , <i>role-play</i> , esercitazioni e giochi educativi. L'interazione potrà essere sviluppata anche attraverso l'utilizzo di tecnologie innovative, materiali audiovisivi ed interattivi.
<b>Figure formate</b>	Monitore di Primo Soccorso, <i>Trainer</i> Manovre Salvavita (per le parti di competenza), <i>Trainer</i> Trasporto Sanitario e Soccorso in Ambulanza (TTSSA), Formatore delle specialità elencate.
<b>Durata del corso</b>	4 ore. Eventuali incontri successivi in accordo con i docenti e secondo le esigenze didattiche dei partecipanti.